



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Фантазия» д.Подымалово
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ

д/с «Фантазия» д.Подымалово

Р.З.Зайнуллина

29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

второй группы раннего возраста «Колобок»
на 2025 – 2026 уч. год (на холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7:30 - 8:20
Утренняя гимнастика (в группе)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20
Занятие 2	9.20 - 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.50
Самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 - 18.00

*при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с время прогулки сокращается.



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Фантазия» д.Подымалово
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан



РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы «Капельки»
на 2025 – 2026 уч. год (на холодный период)

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры</i>	7:30 - 8:20
<i>Утренняя гимнастика (в группе)</i>	8.20 - 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 - 9.00
<i>Занятие 1</i>	9.00 - 9.15
<i>Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)</i>	9.15 - 9.25
<i>Занятие 2</i>	9.25 - 9.40
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</i>	9.40 - 10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30 - 10.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.40 - 11.50
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	11.50 - 12.00
<i>Обед</i>	12.00 - 12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры</i>	12.30 - 15.30
<i>Полдник</i>	15.30 - 16.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.00 - 16.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.10 - 18.00

**при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с время прогулки сокращается.*



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Фантазия» д.Подымалово
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ

д/с «Фантазия» д.Подымалово

Р.З.Зайнуллина

29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы «Почемучки» на 2025 – 2026 уч. год
(на холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7:30 - 8:20
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Игры, самостоятельная деятельность.	8:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20 – 9.50
Занятие 2	9.50 - 10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Самостоятельная деятельность.	10.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 11.50
Самостоятельная деятельность детей	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика, воздушные процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 - 18.00

*при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с время прогулки сокращается.



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Фантазия» д. Подымалово
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Буратино»
на 2025 – 2026 уч. год
(на холодный период)

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры</i>	<i>7:30 - 8:02</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.02 - 8.12</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	<i>8:12 – 8:30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30 - 9.00</i>
<i>Занятие 1</i>	<i>9.00 - 9.25</i>
<i>Перерыв между занятиями (физкультурные минутки, игры, предметная деятельность и другое)</i>	<i>9.25 - 10.20</i>
<i>Занятие 2</i>	<i>10.20 - 10.45</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.45 - 10.55</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>10.55 - 12.10</i>
<i>Обед</i>	<i>12.10 - 12.40</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика, воздушные процедуры</i>	<i>12.40 - 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30 - 16.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>16.00 - 16.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, занятия (при необходимости), прогулка, уход детей домой</i>	<i>16.10 - 18.00</i>

**при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с время прогулки сокращается.*



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Фантазия» д.Подымалово
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ

д/с «Фантазия» д.Подымалово

Р.З.Зайнуллина



РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы «Смешарики»

на 2025 – 2026 уч. год

(на холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7:30 - 8:20
Утренняя гимнастика	8.14 - 8.24
Подготовка к завтраку, завтрак	8.24 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 11.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	
Второй завтрак	10.45 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.25 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, гимнастика, воздушные процедуры	12.45 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.50
Подготовка к прогулке, занятия (при необходимости), прогулка, уход детей домой	15.50 - 18.00

**при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра
более 7 м/с время прогулки сокращается.*



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
Детский сад «Фантазия» д.Подымалово
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ

д/с «Фантазия» д.Подымалово

Р.З.Зайнуллина

29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы «Непоседы»
на 2025 – 2026 уч. год
(на холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	7:30 - 8:20
Утренняя гимнастика	8.26 - 8.36
Подготовка к завтраку, завтрак	8.36 - 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10 – 11.25
Второй завтрак	10.45 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.25 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика, воздушные процедуры	12.50 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.50
Подготовка к прогулке, занятия (при необходимости), прогулка, уход детей домой	16.50 - 18.00

*при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с время прогулки сокращается.